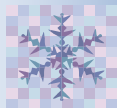


Sommaire

- Mot du président
- Notre mission
- Projet Mentorat
- Mot de la directrice
- Partenaires
- Nouveautés
- Jeux

- Spécial St-Valentin

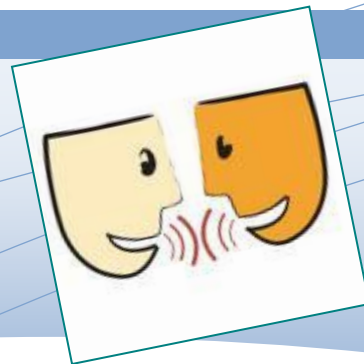


La pensée du mois

«L'amour croît d'autant plus qu'il est partagé. L'amour est à la base de la vie.»

Ne pas oublier de remplir notre sondage. Aidez-nous à vous faire plaisir, suite ... ➔

L'etincelle de Laval



Vol. 1 numéro 2

Entre vous et moi



Cher amis

Entre vous et moi, ne trouvez-vous pas que notre gouvernement provincial exagère dans l'objectif de «diriger l'activité des jeux de hasard vers un site sécuritaire».
C'est ce qu'a déclaré notre ministre des Finances Raymond Bachand lors de l'annonce du PDG de Loto Québec Alain Cousineau à l'effet de lancer le jeu en ligne sur internet.
«D'autres provinces le font, pourquoi pas nous?»
Certain qu'on va faire comme les autres, on connaît le slogan !

Voilà un autre encouragement à jouer... et le ministre ajoute : ...«La société va pouvoir contrôler l'accès aux mineurs en mettant en place un système de vérification de l'âge»
Je suppose qu'on va lancer une armée d'inspecteurs pour frapper à chaque maison où il y a un ado. !
Et que dire des malheureuses personnes qui souffrent de cette dépendance. Elles n'auront même pas à se déplacer pour aller au bar pour dépenser tout leur avoir.

La raison première de tout ceci : éliminer les jeux au noir, c'est au gouvernement à récupérer ces 50 millions.
N'y aurait-t-il pas lieu de repenser à un autre moyen pour bannir les vidéos pokers ?

Claude Cataford, président

Mission de la FADOQ

La FADOQ - Mouvement des Aînés du Québec est un réseau composé d'organismes affiliés qui a pour mission : de regrouper les personnes de 50 ans et plus et de les représenter devant toutes les instances nécessitant la reconnaissance de leurs droits et de leurs besoins; suite ... ➔



Nouveau projet : Le Mentorat

«Le réseau FADOQ est fier de lancer son guide sur le mentorat, destiné aux personnes de 50 ans et plus, intitulé «Le Mentorat, c'est aussi pour moi !».

suite ... ➔

Dans notre prochain bulletin.

Enfin le printemps
est arrivé...
Expo-Art
Tournoi de golf
Spécial Pâques

RÉAGISSEZ Cliquez




L'ALARME SONNE, RÉAGISSEZ!
Ensemble pour la bonification du Supplément de revenu garanti



Tournoi de cartes
Petits prix de présence et léger goûter
Endroit : Boisé Papineau
Quand : jeudi le 11 mars 2010
Pour info : 450-686-2336



Les Ateliers
Fadodq.ca
sont de retour à
Laval.
pour plus d'info :
450-686-2339

Un petit mot en passant



Chers membres FADOQ Laval,

Vous constaterez en lisant le bulletin de février qu'il y a de l'effervescence dans l'air, tant au niveau des dossiers sociaux, de nos cours ainsi que de nos activités.

Nous avons à cœur le bien-être de nos membres et c'est pour cela que nous sommes en constante évolution.

En terminant prenez le temps de signer la pétition au sujet du Supplément de Revenu Garanti (voir texte ci-joint). Faites valoir votre opinion c'est important.

Bonne St Valentin

Andrée Vallée,
Directrice générale

L'hiver est arrivé mais il y a un programme pour ménages à budget modeste pour nous aider à réduire notre consommation d'énergie, en collaboration avec L'ACEF de l'Île Jésus. Pour de plus amples informations cliquer sur l'image



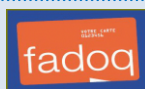
Entendez-vous bien ?

Faites évaluer gratuitement votre audition dans l'une de nos cliniques et profitez des avantages de notre programme de santé auditive Maestro, une exclusivité FADOQ.



1-888-ENTENDRE
www.groupeforget.ca

Du nouveau à la Fadoq
Abonnez-vous pour 24 mois
au coût de 45.\$ au lieu de 50.\$



Vous avez une idée, une suggestion, une activité ou des choses à nous dire n'hésitez pas à communiquer avec nous, ils vous suffi de [cliquer ici](#)

Une petite partie de Sudoku
et oui la solution dans le prochain numéro...

		2					9	
	9		4	6	5		2	
	7				2	8	1	
	8		1					7
		6		8		1		
9					6		5	
	4	7	3				8	
	1		5	9	4		7	
	2					4		

2	7	3	4	6	9	5	1	8
8	5	9	7	1	3	4	2	6
1	4	6	8	2	5	3	9	7
7	6	8	1	3	4	9	5	2
9	1	2	5	8	7	6	3	4
5	3	4	6	9	2	7	8	1
3	9	7	2	4	8	1	6	5
4	8	1	9	5	6	2	7	3
6	2	5	3	7	1	8	4	9

greiche & scaff
professionnels de confiance

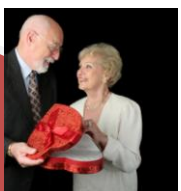
PLUS DE 75 SUCCURSALES PARTOUT AU QUÉBEC.
greiche-scaff.com / 514 336 4444 poste 250
1 877 667 2020

→ Examen de la vue sur place → Prescription externe acceptée



Spécial St-Valentin

Nos vœux
Lien à découvrir
Petite recette
Idées cadeaux



Bonne St-Valentin
Plus l'amour est partagé, plus il devient profond, plus son goût est doux et plus la joie est expansive. N'oubliez pas vos amis.



Fondant au chocolat

- Les ingrédients:**
- 2 œufs
 - 50g de sucre
 - 40g de farine
 - 100g de beurre
 - 140g de chocolat noir 70%
 - 20g de beurre (pour beurrer les ramequins)

Battez les œufs et le sucre au batteur électrique jusqu'à ce que le mélange blanchisse, Ajoutez la farine en pluie tout en continuant à battre. Faites fondre le chocolat noir au bain marie, ajoutez le beurre coupé en petits cubes et remuez doucement jusqu'à obtenir un mélange homogène.

Préchauffez votre four à 200° C.

Versez le chocolat fondu dans la pâte préparée précédemment et mélangez bien. Beurrez et farinez les ramequins et versez-y la pâte.

Cuire 10 min. et démouler dès la sortie du four.

Régalez-vous !



Idée cadeaux

Chocolat, un incontournable
Des fleurs
Un bon souper au resto
Ensemble de chandelles odorantes
Journée de rêve au Spa etc...



Liens à découvrir

- [Chez Maya](#)
- [Cité boomers](#)
- [Plaisirs laitiers](#)
- [MoKa Sofa](#)

Pour tous les amoureux, la fête de Saint Valentin est très populaire. On aime tous faire des cadeaux, se dire des mots doux, avoir une occasion d'avouer nos sentiments. L'amour a toujours été fêté, et cela depuis l'antiquité, si on pense aux Lupercales, les fêtes romaines annuelles en l'honneur de Lupercus, qui sont considérées comme à l'origine de la Saint Valentin. Lupercus était le protecteur des champs et des troupeaux, et la fête qui avait lieu aux environs du 14 février était consacrée à l'amour et à la fécondité. C'étaient des fêtes païennes pendant lesquelles on chantait et on dansait pour s'attirer la grâce du dieu.

