

L'Appuilette

Laval

Conception | l'Appui Laval

JUILLET-AOÛT 2017



MOT DE L'APPUI

Laval



L'été est bien arrivé avec ses journées ensoleillées et pour plusieurs des vacances bien méritées. Pour les proches aidants, il est parfois difficile de se libérer de ses tâches. Il est toutefois essentiel de se ressourcer pour mieux continuer. L'Appuilette, dans son édition complète, fait une pause pour la période estivale. Puisqu'on est proche aidant 12 mois par année, l'Appui Laval tenait tout de même à vous présenter les activités offertes cet été dans notre belle région. Bon été et au plaisir de vous retrouver en septembre !

CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS



JUILLET 2017 (AOÛT AU VERSO)

RENDEZ-VOUS MENSUELS : PRENDRE SOIN DE SOI (EN FRANÇAIS)

MARDI 4 JUILLET | 18 H 30 À 20 H 30

Lieu : 1850, boulevard Le Corbusier, bureau 306, Laval, H7S 2K1

Organisme : Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)

Information et réservation : Laurence Dagenais 450-686-2572 poste 221 | admin.alpa@bellnet.ca

Coût : 3 \$

ATELIER DE JEUX (EN FRANÇAIS)

LUNDI 17 JUILLET | 13 H 30 À 15 H 30

Lieu : 1850, boulevard Le Corbusier, bureau 306, Laval, H7S 2K1

Organisme : Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)

Information et réservation : Laurence Dagenais 450-686-2572 poste 221 | admin.alpa@bellnet.ca

Coût : gratuit

RENDEZ-VOUS MENSUELS : APPRIVOISER SA COLÈRE ET SES FRUSTRATIONS (EN FRANÇAIS)

JEUDI 27 JUILLET | 13 H 30 À 15 H 30

Lieu : 1850, boulevard Le Corbusier, bureau 306, Laval, H7S 2K1

Organisme : Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)

Information et réservation : Laurence Dagenais 450-686-2572 poste 221 | admin.alpa@bellnet.ca

Coût : 3 \$

INSCRIPTION : GROUPE DE SOUTIEN AUX PROCHES AIDANTS

MERCREDIS DU 13 SEPTEMBRE AU 29 NOVEMBRE | 18 H 45 À 20 H 45

Lieu : CLSC du Marigot, 250, boul. Cartier Ouest, salle F-05

Organisme : CISSS de Laval - CLSC Ruisseau-Papineau

Information et inscription : Émilie Scotto 450-978-2121, poste 2015 | escotto.csssl@sss.gouv.qc.ca

Coût : Gratuit

SERVICE DE RÉPIT POUR PROCHES AIDANTS

« L'ESCALE DU RENDEZ-VOUS »

Centre communautaire Le Rendez-Vous des Aîné(e)s

Tél : 450-967-8836, postes 205 ou 207

Les mardis, jeudis et vendredis de 9 h 30 à 15 h | Langue : français

Gratuit (mais 6 \$ pour le dîner)

Site web : www.ccrva.org

**** Attention : le Centre sera fermé du 24 juillet au 4 août inclusivement ****

SERVICE DE RÉPIT GARDIENNAGE À DOMICILE

Association Lavalloise des Personnes Aidantes

Pour informations et conditions : 450-686-2572 poste 226, Nancy Goulet

Répît régulier : répît pour aidant d'un aidé de 65 ans et +

Répît atypique : répît pour aidant d'un aidé de 55 et + ayant une maladie liée au vieillissement

Répît aidé de 65 ans et moins : répît pour aidant d'un aidé de 65 ans et moins n'ayant pas une maladie liée au vieillissement

Gestion de la banque de préposé(e)s pour le chèque emploi-service

Site web : www.aldpa.org

L'APPUI LAVAL EN BREF

GUIDE DE PARCOURS ET DE SOUTIEN DU PROCHE AIDANT

NOUVEAU ! Le **Guide de parcours et de soutien pour les proches aidants** présente de nouveaux outils sur le site gpsprocheaidant.ca :

Étape 4 : Qui fait quoi ? - Portrait du partage des tâches

Étape 6 : Bien choisir votre lieu de résidence

Facilement accessibles et imprimables, ces outils sauront vous aider dans votre rôle de proche aidant. Surveillez les mises à jour du site!



CALENDRIER DES ÉVÉNEMENTS



AOÛT 2017

RENDEZ-VOUS MENSUELS : ACCOMPAGNER UNE PERSONNE

ATTEINTE DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

MARDI 1^{ER} AOÛT | 18 H 30 À 20 H 30

Lieu : 1850, boulevard Le Corbusier, bureau 306, Laval, H7S 2K1

Organisme : Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)

Information et réservation : Laurence Dagenais 450-686-2572 poste 221
admin.alpa@bellnet.ca

Coût : 3 \$

Langue : français

Description : Venez rencontrer d'autres aidants, des intervenantes et des invités avec lesquels vous pourrez échanger et vous informer.

FORMATION : AIDER SANS SE BLESSER (PDSB)

MARDIS 8 AOÛT AU 22 AOÛT | 13 H À 16 H

Lieu : 1850, boulevard Le Corbusier, bureau 306, Laval, H7S 2K1

Organisme : Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)

Information et réservation : Laurence Dagenais 450-686-2572 poste 221 |
admin.alpa@bellnet.ca

Coût : 40 \$

Langue : français

Description : Cette formation vous enseignera les techniques pour effectuer des manœuvres pour assurer un déplacement sécuritaire de votre aidé et ce, sans vous blesser. Vous y apprendrez les principes de mouvement et de prise, les principes de positionnement, les transferts de poids, etc.

ATELIER DE JEUX

LUNDI 21 AOÛT | 13 H 30 À 15 H 30

Lieu : 1850, boulevard Le Corbusier, bureau 306, Laval, H7S 2K1

Organisme : Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)

Information et réservation : Laurence Dagenais 450-686-2572 poste 221 |
admin.alpa@bellnet.ca

Coût : Gratuit

Langue : français

Description : Venez passer un après-midi en agréable compagnie pour prendre un café, jouer aux cartes ou à d'autres jeux de société, ou tout simplement jaser.

RENDEZ-VOUS MENSUELS : LA RÉSILIENCE

JEUDI 31 AOÛT | 13 H 30 À 15 H 30

Lieu : 1850, boulevard Le Corbusier, bureau 306, Laval, H7S 2K1

Organisme : Association Lavalloise des Personnes Aidantes (ALPA)

Information et réservation : Laurence Dagenais 450-686-2572 poste 221 |
admin.alpa@bellnet.ca

Coût : 3 \$

Langue : français

Description : Venez rencontrer d'autres aidants, des intervenantes et des invités avec lesquels vous pourrez échanger et vous informer.

SERVICES POUR PROCHE AIDANTS DE PERSONNES TOUCHÉES PAR UN AVC ET/OU APHASIQUES

AVC-Aphasie Laval

Tél : 450 937-3666

Consultation individuelle et/ou familiale et suivi

Soupers mensuels pour proches aidants

Programme « La vie après un AVC © »

Infolettres et autres publications ou documentation

Site web : www.avcaphasielaval.ca

SERVICES POUR PROCHE AIDANTS DE PERSONNES ATTEINTES DE LA MALADIE D'ALZHEIMER

Société Alzheimer Laval

Tél : 450-975-0966, poste 221

Consultation téléphonique

Service de consultation à domicile, à nos bureaux
ou ailleurs sur le territoire

Ateliers de formation pour les proches aidants

Site web : www.alzheimerlaval.org

POUR VOUS ABONNER À L'APPUILETTE : CONTACTEZ INFO-AIDANT AU 1 855 8 LAPPUI

ou visitez le www.lappui.org/laval