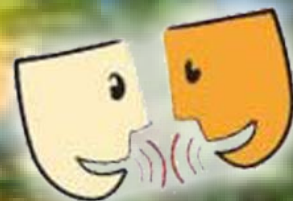


fadoq

Région Laval

L'étincelle de Laval



Bienvenue  
Ou  
Bulletin l'Étincelle

Été 2015

# INDEX

	PAGE
Mot de la Présidente .....	3
Mot de la Directrice .....	5
Activités .....	8 à 10
Pensées .....	11 à 12
Ateliers informatique .....	13
Fêtes .....	14
Mot de la fin .....	15



## Mot de la Présidente

« Merci »

Le 4 juin dernier, les membres du Conseil d'Administration de Fadoq Région Laval m'ont élue présidente, en remplacement de M. Jean Robitaille, que je remercie tout particulièrement pour sa très grande disponibilité. J'ai accepté avec plaisir cette énorme responsabilité, tout en sachant que je devrai relever de grands défis.

Nouvellement retraitée de la fonction publique québécoise, après 36 ans de services, je me suis intéressée à cette organisation si bien construite parce qu'elle répond à certaines questions du mieux-être des gens de 50 ans et plus; ainsi qu'aux revendications et à la défense des droits et des acquis de ces gens.

Notre région compte maintenant plus de 8400 membres. J'espère voir augmenter ce nombre car les défis qui nous attendent dans le futur sont nombreux et très importants; qu'on ne pense qu'aux prochaines réformes de l'âge de la retraite et le maintien des droits déjà acquis, l'accessibilité à des logements abordables, et tant d'autres sujets d'intérêts communs.

N'hésitez pas, chers membres, à inviter toutes personnes admissibles à devenir membre à vos côtés, pour qu'ainsi notre organisation devienne de plus en plus forte « sous la force du nombre ».

Merci de votre soutien et je vous souhaite un très bel été.

Dianne Jeannotte

Présidente



## Mot de la Directrice

Chers Membres,

Avec l'arrivée tant souhaitée de l'été voici un compte-rendu des dernières nouveautés.

Au niveau Provincial :

Du 9 au 11 juin 2015 il s'est tenu au Crown Plaza de Gatineau le 45<sup>e</sup> congrès du Réseau FADOQ sous le thème " l'Effet Bien-Être ». Un peu plus de 250 personnes provenant de toutes les régions du Québec étaient présentes.

Lors de ce congrès, nous avons appris que le Réseau FADOQ avait atteint le nombre de 400,000 membres soit la plus grande organisation des personnes de 50 ans et plus au Québec et au Canada.

Au niveau Régional :

Le 4 juin 2015 a eu lieu notre assemblée générale annuelle (AGA). Un peu plus de 70 personnes étaient présentes.

La région compte maintenant un peu plus de 8 400 membres; du jamais vu, autant au niveau de nos membres que de la participation à l'AGA.

Madame Dianne Jeannotte est la nouvelle présidente de la région ainsi que deux nouveaux administrateurs qui se joignent à nous : Monsieur Léon Parr et Monsieur Pierre Létourneau. Je profite de cette tribune pour leur souhaiter la bienvenue et dire merci à Madame Carole Duchesne ainsi qu'à Monsieur François Boucher pour leur implication au niveau du conseil d'administration. Ils poursuivront leur implication à FADOQ Laval en participant à des projets spécifiques.

Le 10 septembre 2015 se tiendra notre tournoi de golf interrégional au Club de golf du Fairmont au Château Montebello au coût de cent dollars (100.00\$). Pour de plus amples informations vous pouvez communiquer au numéro suivant : 450-686-2339.

Le programme Réseau Vigie Maltraitance qui a pour but d'implanter des sentinelles dans différents milieux de vie est toujours en place. Vous désirez en savoir plus sur ce programme vous pouvez communiquer par courriel à : [vigie@fadoqlaval.com](mailto:vigie@fadoqlaval.com)

En terminant je vous souhaite de passer un bel été avec votre entourage. Au plaisir de vous revoir à l'automne. Je vous laisse sur cette petite pensée.

Je connais un moyen de ne pas vieillir : *c'est d'accueillir les années comme elles viennent et avec le sourire...un sourire c'est toujours jeune* . "Pierre Dac«

Andrée Vallée

Directrice générale

# LAVAL

Plein d'affaires à faire

## Quelques activités à faire cette été :

### Le Salon du Vinyle et de la Musique

Le Salon du Vinyle et de la Musique se déroulera le 11 juillet 2015 de 11h à 23h à la Berge des Baigneurs de Sainte-Rose dans le cadre du Festival Diapason qui se tiendra du 9 au 12 juillet.

Ce salon permettra aux mélomanes, exposants et collectionneurs nostalgiques de vieux vinyles devenus rares de vendre et d'échanger du matériel musical aux visiteurs et passionnés de musique.

#### Tarifs

Entrée gratuite

35\$ plus taxes par table pour tenir votre propre kiosque

#### Horaire

Samedi le 11 juillet, de 11 h à 23 h

Berge des Baigneurs de Ste-Rose

Terrasse Bélanger

Laval H7L 2P9

450-978-6828

[coordination@festivaldiapason.com](mailto:coordination@festivaldiapason.com)





# Fête commémorative du 6 août

L'année 2015 marquera le 50e anniversaire de la Ville de Laval, qui est née le 6 août 1965 de la fusion des 14 municipalités alors présentes sur le territoire.

L'histoire de l'île remonte néanmoins à beaucoup plus loin, c'est-à-dire au début de la colonie, avec la concession de l'Île Jésus en 1636. Laval est ainsi une ville dont le patrimoine est chargé de souvenirs, de hauts faits et des petites histoires de la vie quotidienne. C'est également une ville riche de l'histoire de ses fondateurs, comme nous le feront si bien découvrir les gens de Sainte-Rose qui célébreront en 2015 le 275e anniversaire de leur quartier.

La naissance de la ville de Laval nous a projetés dans une aventure passionnante qui nous permet aujourd'hui de profiter de tous les avantages de cette grande ville moderne. Avec ses quelque 410 000 citoyens, elle est d'ailleurs la 3e plus grande ville au Québec.

« 50 ans d'histoire, ça se raconte ». Activités protocolaires, festivités et feux d'artifice seront au rendez-vous pour tous les Lavallois qui désirent célébrer l'anniversaire de leur grande ville.

**Horaire** : jeudi le 6 août 2015, de 17h à 21h

**Lieu** : Place du 50e, à Centropolis

Place du 50e - Centropolis de Laval  
1799, avenue Pierre-Péladeau

Laval (Québec) H7T 2Y5

Je deviens membre  
de ma coopérative  
funéraire



COOPÉRATIVE  
FUNÉRAIRE  
DU GRAND MONTRÉAL

450 934-9808

[cfgrandmontreal.com](http://cfgrandmontreal.com)

# Concerts en plein air de l'OSL

Dans le cadre des festivités du 50e anniversaire de Laval, l'Orchestre s'invite dans les quartiers de la ville pour six concerts extérieurs gratuits.

Lors de chaque concert à compter de 17 h, les spectateurs pourront profiter d'animation et de boustifailles sur place, ou encore apporter leur pique-nique!

Deux séries de Concerts seront présentées. Le premier étant **Dehors l'Orchestre!** où les compositeurs de tous temps évoquent leur vision musicale de la nature: lever du jour, après-midis ensoleillés, mais aussi orages et tempêtes! Vous pourrez y entendre des oeuvres de Haendel, Vivaldi, Mendelssohn et Beethoven. Suivi du spectacle **Pleine Lune** où le chef Alain Trudel et sa troupe tentent de vous ensorceler par la magie de la musique. Un concert de loups garous, de sorcières, de mille et une nuits et de lune pleine et lumineuse ! Des oeuvres de Berlioz, Saint-Saëns, Moussorgski, Debussy et John Williams sont au menu.

**Tarif**  
Gratuit!

**Horaire**

<http://www.50ans.laval.ca/>

<http://www.osl.qc.ca/>

## Premier concert : DEHORS L'ORCHESTRE!

4 juin 2015, 19 h 30 / Centre de la nature (901, avenue du Parc, Laval)

11 juin 2015, 19 h 30 / Berge Saint-Maxime (3690, boul. Lévesque ouest, Laval)

18 juin 2015, 19 h 30 / Parc des Prairies (5, avenue du Crochet)

## Deuxième concert : PLEINE LUNE

6 août 2015, 19 h 30 / Centropolis (1799, Avenue Pierre Péladeau)

13 août 2015, 19 h 30 / Berge aux Quatre-Vents (925, rue Riviera)

16 août 2015, 14 h / Cité de la Santé de Laval (1755, Boulevard René Laennec)

# Pensées

*Il n'est rien de plus fort que la douceur, c'est elle qui met notre âme dans une sérénité continuelle, elle la place au port, à l'abri des vents et des orages, et elle lui fait goûter d'ineffables délices.*

*Jean Chrysostome*

*Le bonheur, c'est savoir reconnaître la lumière dans toutes les petites et grandes choses.*



Le Réseau FADOQ remercie ses Grands Partenaires



« Les gens passent Leur  
vie à chercher Le bonheur.  
L'ironie, c'est qu'il n'y a  
qu'à regarder à L'intérieur  
de soi pour Le trouver. »

(Ramona L. Anderson)

www.viedebienheur.ch

*Il est inutile de se faire du mauvais sang en  
pensant à ce qui peut nous arriver; les  
choses n'arrivent jamais comme on les avait  
imaginées.*



FoxMedAlert :  
514 327-4942

Visitez [foxsecur.com](http://foxsecur.com) pour  
d'autres produits et services

Rabais de 50 \$ à l'achat d'un  
appareil de surveillance médicale  
FoxMedAlert  
(total de 199 \$ au lieu de 249 \$).



Cours d'informatique  
Ateliers Fadoq

Pour plus d'information : 450-686-2339

Les cours informatiques sont disponible à partir du mois  
de Septembre à Juin  
Vous pouvez vous inscrire en tout temps

la **2<sup>e</sup>** PAIRE à 

ASSOCIÉ AU PROGRAMME  
privilèges  
**fadoq**



\*Montures à titre de référence seulement

### 3 OFFRES EXCLUSIVES Réservées aux membres Fadoq

**25 \$ additionnel\***  
à la promotion  
« LA 2<sup>e</sup> PAIRE À 1 \$ ».

**25 % de rabais†**  
à l'achat d'une paire complète:  
monture, lentilles et traitements de  
nos collections designers exclusives.

**15 % de rabais†**  
à l'achat d'une paire de lunettes de  
soleil ou complète de notre collection  
de designers internationaux.  
(À l'exception de Chanel et Oakley)

Pour votre examen  
de la vue, **notre  
optométriste** est le  
professionnel tout  
désigné pour pren-  
dre soin de **la santé  
de vos yeux.**

**greiche & scaff**

professionnels de la vue

1 877 667 2020  
greiche-scaff.com

Sur présentation de votre carte de membre FADOQ, \*recevez un rabais de 25 \$ additionnel à la promotion « la deuxième paire à 1 \$ ». Avec l'offre 2<sup>e</sup> paire à 1 \$, achetez n'importe quelle paire de Lunettes complète de notre collection de marques Exclusives avec monture et lentilles traitées antireflet premium, et recevez une deuxième paire de la même collection Exclusive avec des verres clairs et d'une valeur identique ou moindre pour seulement un dollar ! Les options pour verres solaires, polarisés ou Transitions sont en sus et payables sur chaque paire. †Rabais applicables sur le prix régulier, ces offres ne peuvent pas être jumelées. Sujets à changements sans préavis. Toutes ces offres sont valides jusqu'au 31 décembre, 2015. Michel Laurendeau, Opticien.







*Soyez Prudent sur la route !*

